

就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ローランズプラスⅡ	事業所番号	1311301053
住所	15ベルズ原宿ビル1F	管理者名	飯島広介
電話番号	03-6434-0607	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所:ベルズ原宿ビル</p> <p>実施日程:2025年2月22日、2025年3月28日</p> <p>フラワーアレンジメントのワークショップを開催</p> <p>8人</p>	<p><活動の様子></p>  
<p><目的></p> <p>1. 利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい 花材の扱いやアレンジ技術の習得を通じ、創造力・表現力および集中力(マインドフルネスに類似)の向上を図る。</p> <p>2. 利用者にとってのメリット リラクゼーション効果(アロマセラピーとの関連)による心理的安定、達成感による自己効力感の向上、交流の促進が期待される。</p>	
<p><成果></p> <p>1. 実施した結果 参加者は花材を用いた作品制作に主体的に取り組み、色彩や配置を工夫しながら活動を行った。制作過程において、リラックスした様子や集中して取り組む姿が見られ、参加者同士の自然な交流も生じた。</p> <p>2. 得られた成果 花に触れることによる心理的安定やストレス軽減(アロマセラピーとの関連)、制作への没入による集中力向上(マインドフルネスに類似)が確認された。加えて、創造的表現の促進および達成感による自己効力感の向上が認められた。</p> <p>3. 課題点 参加者の経験や技能差により制作スピードや完成度にはばつきが見られたため、難易度設定や指導方法の工夫が必要である。また、時間配分や材料準備についても、より円滑な運営に向けた改善の余地がある。</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>本ワークショップは、花材を用いた制作活動を通じて参加者の集中力向上や創造的表現を促進し、一定の効果が認められた。特に、マインドフルネスに類似した集中状態の形成や、アロマセラピーに関連するリラクゼーション効果により、心理的安定および自己効力感の向上に寄与したと評価できる。</p>	
連携先企業(担当者)	松島いずみ

利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none">・花に触れることでリラックスできた・集中して取り組むことができ、気分転換になった・自分なりに作品を完成させることができ、達成感が得られた・他の参加者との交流ができて楽しかった
--